

Lehrgang Trauerbegleitung

www.seminare-und-mehr.at

Christa Kühleitner

Am Schnurrbach 3, 5321 Koppl

Tel. 0676 / 62 14 247

mail: office@lebens-t-raeume.co.at

www.seminare-und-mehr.at

www.lebens-t-raeume.at



Darstellung Zeitrahmen des Lehrgangs Trauerbegleitung

Präsenzstunden* (4 Module)	96 Std.
Vor- & Nachbereitung* Praktisches Nachbearbeiten (Peergroups, Hospitation)	40 Std.
Selbststudium (Literaturstudium nach vorgegebener Literaturliste)*	80 Std.
Schriftliche Vor- & Nachbearbeitung, Prüfungsvorbereitung (Protokolle, Exposé)*	44 Std.
Gesamt (Zeitstunden)	260 Std.

Um in den Expert:innen-Pool beim Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung (WKO) eingetragen zu werden, bedarf es folgender Nachweise:

- Erfolgreicher Abschluss des Lehrgangs
- 3-jährige und uneingeschränkte Selbständigkeit im Bereich des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung)
- Bestätigung durch eine_n beim Fachverband eingetragene Supervisorin/eingetragenen Supervisor (Einzelsupervision, mindestens 5 Einheiten) über die Supervision von 40 dokumentierten Beratungseinheiten im Kontext Trauerbegleitung ab Fortbildungsbeginn.

*Entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang Trauerbegleitung (TB) für Psychosoziale Berater:innen/LSB zur Eintragung in den Expert:innen-Pool (VO/2024) und (b) inhaltlich/methodisch den LSB-Kriterien.

Lehrgang Trauerbegleitung

www.seminare-und-mehr.at

Christa Kühleitner

Am Schnurrbach 3, 5321 Koppl

Tel. 0676 / 62 14 247

mail: office@lebens-t-raeume.co.at

www.seminare-und-mehr.at

www.lebens-t-raeume.at



PRÄSENZSTUNDEN* - 96 Präsenzstunden (128 UE à 45 Min.)

Modul 1

Einführung in die Trauerbegleitung, Einstieg in den Lehrgang, Vorstellung des LG-Ablaufes

- Vermittlung gesellschaftlich relevanter Themen in Bezug auf die Trauerbegleitung sowie grundlegender gesellschaftlicher Rahmenbedingungen für die Trauerbegleitung;
 - Reflexion der eigenen Trauerbiographie, Schwerpunkt Krisen, Trauer, Verluste, Biographiearbeit, Selbstwahrnehmung;
 - Reflexion der eigenen Haltung zu Trauer und Verlust und Selbsterfahrung in der Gruppe;
 - Praktischer/theoretischer Einblick in die Grundlagen zur Trauertheorie, Ritual- und Symbolarbeit
-

Modul 2 und 3

Grundlagen der Trauertheorie, Weltanschauungen, Lebensgrundhaltungen, Spiritualität und Glaubensfragen; Trauerbegleitung konkret - der Begleitprozess, Gesprächsführung

- Die Teilnehmenden erhalten fundierte Einblicke in die Themenfelder der Trauerberatung und -begleitung, theoretische und praktische Kompetenzen und Grundwissen über Krisen und Krisenintervention in Abgrenzung zur Trauerarbeit.
 - Praktische Übungsmöglichkeiten von Gesprächstechniken, Reflektieren der eigenen Grundhaltung als Begleiter*in, Gestaltung eines Begleitprozesses usw.
-

Modul 4

Spiritualität und philosophische Aspekte in der Trauerbegleitung, Selbsterfahrung, Selbstpflege, Selbstfürsorge, verschiedene Formen und Felder der Trauerbegleitung; Supervision

- Spiritualität & Sinnfragen – Philosophische und spirituelle Aspekte von Trauer, Tod und Weiterleben.
 - Selbsterfahrung & Selbstfürsorge – Eigene Haltung reflektieren, Ressourcen stärken und gesunde Grenzen entwickeln.
 - Formen & Felder der Trauerbegleitung – Einzelsetting, Trauergruppen
 - Supervision & Praxisreflexion – Begleitungsprozesse reflektieren und fachliche Sicherheit stärken.
-

*Entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang Trauerbegleitung (TB) für Psychosoziale Berater:innen/LSB zur Eintragung in den Expert:innen-Pool (VO/2024) und (b) inhaltlich/methodisch den LSB-Kriterien.

Lehrgang Trauerbegleitung

www.seminare-und-mehr.at

Christa Kühleitner

Am Schnurrbach 3, 5321 Koppl

Tel. 0676 / 62 14 247

mail: office@lebens-t-raeume.co.at

www.seminare-und-mehr.at

www.lebens-t-raeume.at



Abschluss

Prüfung (Termin nach Vereinbarung)

- Schriftliche und ausführliche Dokumentation eines Beratungsprozesses im Kontext Trauerbegleitung – Exposé-Abschlussarbeit (10 DinA4-Seiten)
- Präsentation samt Besprechung dieses Beratungsprozesses mit anschließender Frage- und Feedbackrunde.

Wichtige Information:

Es fallen zusätzlich € 250,00 für die Überprüfung und Bestätigung der ergänzenden Leistungen, die Begutachtung des Exposés (10 DinA4-Seiten) sowie die Durchführung der Abschlussprüfung (Präsentation des Exposés) an einem externen Prüfungstag an.

VOR- & NACHBEREITUNG, SELBSTSTUDIUM, Prüfungsvorbereitung* - 164 Stunden

Praktische Nachbearbeitung (Peergroups, Hospitation)	40 Std.
Selbststudium (Literaturstudium nach vorgegebener Literaturliste)	80 Std.
Schriftliche Vor- & Nachbearbeitung, Prüfungsvorbereitung (Protokolle, Exposé)	44 Std.

PRAXIS* - 5 Stunden

Einzelsupervision über 40 dokumentierte Beratungseinheiten im Kontext Trauerbegleitung ab Fortbildungsbeginn (nur gefordert für einen Eintrag im Expert:innenpool)

*Entspricht (a) formal den Grundlagen der WKO für den Fortbildungslehrgang Trauerbegleitung (TB) für Psychosoziale Berater:innen/LSB zur Eintragung in den Expert:innen-Pool (VO/2024) und (b) inhaltlich/methodisch den LSB-Kriterien.