



Tagesworkshop „Alles ist Klang“ Klangmassage / Klangbehandlung mit 1 Universalschale

In einer sich gefühlt ständig schneller drehenden Zeitqualität wird es immer wichtiger und wesentlicher, Möglichkeiten zu finden, die unser System Körper/Geist/Seele entlasten. Sanfte Klänge sind hier besonders hilfreich und vielfältig einsetzbar.

Klänge begleitet unser menschliches Dasein schon von Geburt an, ja sogar vorgeburtlich und können uns anstrengen, fordern, stören ... und eben auch beruhigen, entlasten, entspannen.

In den vielen Jahren meiner beruflichen Tätigkeit konnte ich immer wieder erleben, wie der Klang von Klangschaalen auf sanfte aber dennoch tiefgreifende Weise uns Menschen unterstützt, um wieder körperliche und seelische Balance zu erlangen. Denn nur dann fühlen wir uns im Einklang ... mit uns selbst, mit unseren Entscheidungen, mit unseren Mitmenschen, unserem Lebensfeld, der Umwelt usw.

Der Klang einer oder mehrerer Klangschaalen wird im Körper als sehr angenehm empfunden, denn wir haben Vertrauen zum Klang und genießen ihn und die Schwingungen im Körper. Der Atem wird in diesem Vertrauen tiefer und tiefer. In diesem Zustand kommt man leicht in den „Alpha-Zustand“, ein Zustand, der in der Regel bei Entspannungsübungen bzw. kurz vor dem Einschlafen erreicht wird. Selbst Menschen, die oft jahrelang über starke körperliche und/oder seelische Spannungen klagen, erfahren mit und durch eine Klangmassage/Klangbehandlung wieder, wie ein „leichter Körper“ sich anfühlen kann.

Denn in diesem Zustand des Vertrauens geschieht die wunderbare Wirkung des Loslassens, der Leere. Es kann ein Zustand entstehen frei von Sorgen, Problemen des Alltags, von Verhärtungen, von Blockaden – unsere Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Tages-Workshop „Alles ist Klang“ - Samstag, 03.12.2022 *Klangmassage/Klangbehandlung mit 1 Universalschale*

Neben einigen theoretischen Inputs zum Thema Klang und Klangschalen werden wir eintauchen in die praktische Anwendung von Klangschalen. Mit einer einzigen Klangschale (Universalschale) kann eine hochwertige und wertvolle Klangmassage/Klangbehandlung durchgeführt werden. Jeder Teilnehmende wird selbst eine Klangbehandlung durchführen und ebenso am eigenen Körper erleben.

So die Zeit es zulässt, werden noch Elemente, Aufbau und Ablauf von Fantasiereisen in Verbindung mit Klang einfließen.

Der körperzentrierte Einsatz einer Klangschale unterstützt sowohl beratende/begleitende Berufsfelder wie z.B. psychologische Berater*innen und kann auch im Berufsfeld Humanenergetik als Klangmassage angeboten werden. Jede_r Teilnehmer*in erhält ein Ausbildungszertifikat „Klangbehandlung“.

Termin Tages-Workshop

Samstag, 03.12.2022, 10.00 – 17.00 Uhr

Seminarort:

Gasthof am Riedl, 5321 Koppl

Kosten:

€ 95,00 pro Person

Mitzubringen sind:

event. eigene Klangschale

1 Leintuch oder gr. Handtuch

Informationen und Anmeldung

Praxis für Lebensberatung & Energetik **Christa Kühleitner**

Am Schnurrnbach 3, 5321 Koppl

www.lebens-t-räume.at * office@lebens-t-raeume.co.at * 0676 6214247