

**JAHRESGRUPPE – je ein Termin pro Quartal**

Sa 09.10.2021, 13.00 – 18.00 Uhr

Sa 22.01.2022, 13.00 - 18.00 Uhr

Sa 02.04.2022, 13.00 - 18.00 Uhr

Sa 02.07.2022, 13.00 - 18.00 Uhr

**Seminarort:**

Indoor und Outdoor im Umfeld von 5321 Koppl  
Treffpunkt wird jeweils bekanntgegeben

**Energieausgleich:**

€ 65,00 pro Termin bzw. € 260,00 als Gesamtbetrag

**Kontakt:**

Christa Kühleitner

0676 / 62 14 247

office@lebens-t-raeume.co.at

www.lebens-t-räume.at



# Intuitions- und Bewusstseinsstraining Intuitions- und Bewusstseins-Coach



**Vom rationalen zum intuitiven Zeitalter**

Es ist keine Frage, dass wir in einer ganz besonderen Zeit des Übergangs und Wandels leben – und das hat nicht ausschließlich mit Spiritualität zu tun. Das Leben entzieht sich immer mehr und mehr unserer rationalen Planung und Kontrolle (männliches Prinzip und RATIO), Empathie und Mitgefühl (weibliches Prinzip und INTUITION) werden spür- und sichtbar.

Intuition ist aber natürlich nicht nur Frauen vorbehalten, ganz im Gegenteil – Intuition ist weder männlich noch weiblich, sondern MENSCHLICH zu sehen. Intuition zu entwickeln bedeutet, ich setze mich mit mir selbst auseinander, werde und bin mir meiner selbst bewusst, nehme meinen Körper, meine Bedürfnisse, meine Gefühle wahr.

Intuitions- und Bewusstseinstraining verhilft zu einem bestmöglichen Kontakt zu sich selbst und erschafft Synchronizität im Leben. Denn nur, wenn ich meine Intuition wahrnehme und nach ihr handle, bin ich im Fluss des Lebens.

#### Variante 1:

Die Jahresgruppe ist zu sehen als ganzjährige Begleitung und Unterstützung, dem eigenen Pfad zu folgen ... denn das schnelle, laute, fordernde Leben hindert uns viel zu oft daran, auf die Innere Stimme zu hören.

#### Variante 2:

Nach Ende der Jahresgruppe gibt es die Möglichkeit, mit einem Zertifikat als Intuitions- und Bewusstseins-Coach abzuschließen. Notwendig dafür ist das Erarbeiten und Leiten einer Gruppe in einer 4-stündigen Einheit, Prüfungsgebühr € 150,00.

## **LEBENS(T)RAUM** **worauf es wirklich ankommt im Leben**

Wichtig ist mir, die Teilnehmenden anzuleiten, sich selbst zu erkennen, tiefer einzutauchen in das ICH BIN. Reflektion gibt es natürlich zu den entsprechend angeleiteten Themen – es handelt sich allerdings nicht um eine Selbsthilfegruppe, eigene tiefe Themen KÖNNEN auf Wunsch im Einzelsetting geklärt werden:

#### Inhalte:

- Der Weg zur eigenen Mitte und inneren Ruhe (verschiedenste Meditationstechniken)
- Innere und äußere Rückzugsräume
- Optimale Konzentration und Kontemplation
- Lebensbalance stärken
- Körpergesundheit durch Körperwahrnehmung
- Charisma – das Strahlen eines Menschen; der Weg zu einer starken Ausstrahlung, Gelassenheit und Sicherheit
- Das eigenen Potenzial entwickeln und leben
- Vereinigung männliches und weibliches Prinzip zum menschlichen Prinzip
- Innere und Äußere Sinne
- Instinkt / Intellekt / Intuition
- Aktivierung Zirbeldrüse, Herzmagnet u.a.
- Mehrdimensionalität
- Intuition und Visionen
- Frequenzen und Wellen
- uvm.